

Conosci l'iperglicemia indotta da steroidi?

La definizione di iperglicemia indotta da steroidi è la stessa dei criteri diagnostici [dell'American Diabetes Association](#) per il diabete. Uno qualsiasi dei seguenti criteri può indicare il diabete (vedi tabella). Gli infermieri di area oncologica devono identificare i pazienti ad alto rischio di iperglicemia indotta da steroidi in quanto quest'ultima è una categoria di



farmaci molto utilizzata nel setting oncologico. Oltre al diabete, i potenziali fattori di rischio includono:

Test	Soglia
Glicemia a digiuno (>8 ore)	≥126 mg/dL
Emoglobina A1C	≥6,5%
Postprandiale dopo il test di tolleranza al glucosio	≥200 mg/dL
Glicemia casuale	≥200 mg/dL con segni di iperglicemia o crisi

- Correlati agli steroidi
 - Dosi
 - Trattamento più lungo
 - Iperglicemia con precedente uso di steroidi
- Storia
 - Diabete gestazionale
 - Storia familiare di diabete
- Prediabete (chiamato anche ridotta

tolleranza al glucosio)

- A1C 5,8%-6,4% o
- Glicemia a digiuno 110-125 mg/dL
- **Sindrome metabolica** (3 o più delle seguenti condizioni)
 - Circonferenza vita: >35 pollici per le donne, >40 pollici per gli uomini
 - Trigliceridi alti: >150 mg/dL o assunzione di farmaci per trigliceridi alti
 - Lipoproteine ad alta densità (HDL): <50 mg/dL per le donne, <40 mg/dL per gli uomini o assunzione di farmaci per il colesterolo HDL basso
 - Ipertensione: ≥130/85 mm Hg o assunzione di farmaci per la pressione alta
 - Glicemia a digiuno alta: ≥100 mg/dL

Gli infermieri di area oncologica hanno un ruolo cruciale nella valutazione dei fattori di rischio per il diabete, nell'educazione dei pazienti sui sintomi e nell'educazione dei pazienti per il monitoraggio del glucosio e la somministrazione di insulina. I sintomi comuni sono i 3 poli: polidipsia, poliuria e polifagia. Osservare attentamente i livelli di glucosio nel sangue mentre il paziente sta ricevendo steroidi è essenziale nell'intervento precoce per l'iperglicemia indotta da steroidi. Gli infermieri oncologici possono monitorare i valori di laboratorio fondamentali (glucosio, A1C, trigliceridi e colesterolo HDL) per essere attenti al rischio di iperglicemia indotta da steroidi.