

# LA GENTILEZZA NELLA CURA



## Nursing Oncologico

BY MARIA ALLEVATO



**INFERMIERA ONCOLOGIA PARMA**

ISCRITTA AIIAO



Le meraviglie della cura del cancro ad alta tecnologia sono integrate al meglio dall'umanità della cura ad alto contatto. Le semplici gentilezze possono aiutare a diffondere le emozioni negative associate alla diagnosi e al trattamento del cancro e possono anche aiutare a migliorare i risultati dei pazienti. Grazie alla mia esperienza nell'assistenza a pazienti oncologici ho potuto sperimentare sei tipi di gentilezza : ascolto profondo ; empatia per il paziente oncologico ; atti generosi di sforzo discrezionale che vanno oltre ciò che i pazienti e le famiglie si aspettano da un'équipe di cura; assistenza tempestiva fornita utilizzando una varietà di strumenti e sistemi che riducono lo stress e l'ansia; onestà gentile, per cui la verità è trasmessa direttamente in parole guida ben scelte; e il sostegno ai caregiver familiari, il cui benessere fisico e mentale sono componenti vitali delle cure che ricevono i loro cari.

Queste manifestazioni di gentilezza che si rafforzano a vicenda, esibite da infermieri consapevoli che capiscono che il modo in cui viene fornita la cura è importante, costituiscono un modo potente e pratico per mitigare il tumulto emotivo del cancro per i pazienti, le loro famiglie e gli stessi operatori sanitari.