



## Obesity and Oncology

Oggi **4 marzo 2022** si celebra il **World Obesity Day**, la giornata mondiale per la prevenzione dell'obesità. Potresti essere sorpreso di apprendere che **il sovrappeso o l'obesità sono collegati a un rischio maggiore di contrarre 13 tipi di cancro.**

Questi tumori includono—

Adenocarcinoma dell'esofago. Seno (nelle donne in menopausa). Colon e retto. Utero. Cistifellea.

Stomaco superiore. Reni. Fegato. Ovaie. Pancreas. Tiroide. Meningioma (un tipo di cancro al cervello). Mieloma multiplo.

Anche altri fattori di rischio possono contribuire a questi tumori. Alcuni di questi fattori di rischio sono i livelli ormonali, i cambiamenti (chiamati mutazioni) nei geni, le infezioni di lunga durata e il consumo di tabacco e alcol. **Essere in sovrappeso o avere obesità** non significa che qualcuno avrà sicuramente il cancro. Ma significa che hanno **maggiori probabilità di ammalarsi di cancro** che se mantenessero un peso sano.

**Sovrappeso e obesità possono causare cambiamenti nel corpo che aiutano a portare al cancro.**

Questi cambiamenti possono includere un'inflammatione di lunga durata e livelli di insulina superiori al normale, fattore di crescita simile all'insulina e ormoni sessuali. Il rischio di cancro aumenta con l'aumento di peso in eccesso di una persona e più a lungo una persona è in sovrappeso.

**AIIAO vuole agire per questa tematica lanciando un accorato appello: raggiungete un peso sano facendo scelte di vita sane. Potrete ridurre il rischio di cancro correlato all'obesità seguendo un piano alimentare sano e svolgendo un'attività fisica regolare.**