

Make Sense Campaign 2022

Hai la testa a posto?

La Voce di AIIAO

Dal 19 al 23 settembre si parla di **prevenzione** in occasione della **X edizione Make Sense Campaign**, la campagna europea di **sensibilizzazione alla diagnosi precoce dei tumori testa collo** in Italia promossa da AIOCC (Associazione Italiana di Oncologia Cervico-Cefalica).

AIIAO PRESENTE in questa campagna di prevenzione e sensibilizzazione!

Questo tipo di carcinoma è il settimo tumore più diffuso in europa con incidenza di circa la metà rispetto al [tumore del polmone](#) e a quello del [collo dell'utero](#).

Hai la testa a posto? È il motto del 2022 proprio per porre l'attenzione ai tumori cervico cefalici i cui sintomi la maggior parte delle volte possono essere associati a disturbi stagionali (mal di gola, raucedine o raffreddore) e di conseguenza si rischia di sottovalutarli.

Nonostante la sua gravità e la crescente diffusione all'interno della società, c'è poca consapevolezza dei tumori testa collo. Il 60 % delle persone con un tumore della testa e del collo presentano malattia localmente avanzata al momento della diagnosi, e di questi il 60 % ha una prognosi sfavorevole. Tuttavia, per i pazienti diagnosticati nelle prime fasi della malattia il tasso di sopravvivenza è dell'80-90 % .



Per tumore cervico-cerfalico si intendono tutti i tumori che si sviluppano nell'area della testa e del collo con esclusione di occhi, orecchie, cervello esofago. Il tumore della gola e del cavo orale insorge a livello della bocca, che comprende il rivestimento interno delle guance e delle labbra, i due terzi anteriori della lingua, la base della lingua, le gengive, il pavimento della bocca, il palato e la zona dietro i denti del giudizio.



Tende a colpire maggiormente gli uomini, con età superiore ai 40 anni anche se negli ultimi anni, questo tipo di tumori, sono in aumento anche tra le donne e sotto i 40 anni.

Lo stile di vita ha un impatto significativo e i fattori di rischio correlati allo sviluppo delle neoplasia cervico cerfaliche sono:

- **Alcool:** gli uomini che consumano più di tre unità (250 ml di vino 12% vol) e le donne che consumano più di due unità di alcol (175 ml di vino 12% vol) al giorno hanno un rischio significativamente più elevato di sviluppare il cancro della testa e del collo
- **Tabacco:** i fumatori hanno un rischio più elevato di tumore della testa e del collo rispetto ai non fumatori
- **Infezione da Papilloma Virus Umano:** l'incidenza di cancro alla gola è in aumento a causa di alcuni sottotipi del virus HPV .

A questi si aggiunge: cattiva igiene orale, limitato consumo di frutta e verdura ed esposizioni professionali (falegnami e/o parquettisti).

I pazienti con neoplasia della testa e del collo associato al papillomavirus umano sono generalmente giovani, in buona salute e tendenzialmente non sono consumatori di alcool e tabacco. L'HPV può causare tumori nella parte posteriore della gola, alla base della lingua e alle tonsille quindi nel distretto oro faringeo. Si stima che, ogni anno, circa 45.000 nuovi casi di tumore del collo e della testa in tutto il mondo possono essere attribuiti all'infezione da HPV. L'HPV più comunemente collegato al tumore è l'HPV 16.

LA REGOLA 1 PER 3

Se presente anche uno di questi sintomi per 3 settimane o più è raccomandato rivolgersi al medico per approfondimenti:

- Dolore alla lingua
- Ulcere che non guariscono
- Macchie rosse/bianche in bocca
- Raucedine persistente
- Dolore alla gola
- Difficoltà a deglutire
- Gonfiore del collo
- Naso chiuso da un lato
- Perdita di sangue dal naso



La durata nel tempo di questi disturbi deve essere considerata un **campanello di allarme**: se non si risolvono spontaneamente o con una terapia entro 3 settimane è opportuno consultare uno specialista.

**Se sei preoccupato , parlane col tuo dentista
è il primo passo per la diagnosi precoce!**

La **conoscenza dei rischi** e l'**educazione sanitaria** giocano un ruolo fondamentale nella prevenzione, proprio perché nel caso dei tumori cervico cefalici siamo **noi** ad evitare tutti quegli atteggiamenti rischiosi. Oltre 120 centri in Italia organizzeranno **giornate di diagnosi precoce a porte aperte** ad accesso libero o su prenotazione, per sottolineare, con un'azione condivisa,

l'importanza di una diagnosi rapida. Tra il 19 e il 23 settembre è possibile fare un controllo gratuito in uno dei 120 centri specializzati che aderiscono alla Make Sense Campaign scopri [qui](#).

**Non sottovalutare i sintomi, togliti ogni dubbio.
Muoversi in fretta può salvarti la vita!**

A cura di Romina Angerame Infermiera in radioterapia oncologica

Fonti:

AIOCC - IHNO Associazione Italiana di Oncologia Cervico-Cefalica Italian Head and Neck
Oncology Society